

Autogenes Coaching

Eigenes, verborgenes Wissen und Können aktivieren, um dieses lösungs- und zielorientiert zu nutzen.

Sie wissen mehr, als Sie denken! Entdecken Sie Ihr Unbewusstes und finden Sie kreative Antworten auf Ihre Fragen. Erweitern Sie Ihre Sicht und entdecken Sie neue Möglichkeiten für effizienteres Handeln.

Ihr intuitives Wissen ergänzt Ihr rationales Denken und hilft Ihnen, bessere und passendere Entscheidungen zu treffen. Dies gilt besonders dann, wenn in schwierigen Situationen die gängigen Konzepte und bisherigen Erfahrungen nicht ausreichen.

Aktuelle Seminare:

Ich biete regelmäßig offene Seminare für Autogenes Coaching an und kann als Speaker für Vorträge gebucht werden.

Mehr Informationen dazu finden Sie online unter www.hypnosepraxis-rauskolb.de/autogenes_coaching

Diese Therapie erfasst die tiefsten Schichten des Unbewussten



“An der Hypnosetherapie begeistert mich die Kombination der alternativen Therapieform mit der wissenschaftlichen Anerkennung.

Jeden Tag faszinieren mich die Erkenntnisse, die meine Patienten/Klienten im Verlauf der Sitzung erhalten und wie positiv sich diese in kürzester Zeit auf deren Leben und Verhalten auswirken“

Hypnosepraxis Rauskolb

Doris Rauskolb
Marienstraße 22 | 73479 Ellwangen

Telefonnummer: 07961 9687292

Mobil: 0152 23416549

E-Mail: doris@hypnosepraxis-rauskolb.de



Mehr Informationen online unter www.hypnosepraxis-rauskolb.de

DR oris rauskolb

Heilpraktikerin

Hypnosetherapeutin

Geprüfte Iridologin

Coach

*Hypnose -
DIE Therapie für mich?*

Psychotherapeutische
klinische Hypnosetherapie
& Autogenes Coaching

Selbstorganisatorische, lösungsorientierte Hypnose nach Dr. Mika

Anwendungsbereiche der Hypnose

Es gibt eine Vielzahl von Krankheiten und Störungen, die mit Hilfe der Hypnose-Therapie zielführend und wirkungsvoll behandelt werden können.

Dazu gehören z. B.:

- ✓ Burnout, Mobbing, Stress
- ✓ Leistungsdruck, Erfolgsdruck
- ✓ Ängste, Phobien
- ✓ Depressionen
- ✓ Schlafstörungen, Innere Unruhe
- ✓ Traumata
- ✓ Trauer und deren Bewältigung
- ✓ Chronische Verspannungen
- ✓ Schmerzen
- ✓ Zwänge, Süchte
- ✓ Allergien
- ✓ Migräne
- ✓ Bettnässen
- ✓ Hyperaktivität
- ✓ Zahnärztliche Eingriffe
- ✓ Begleitend zur Krebstherapie

Kurzinformation zur klinischen Hypnose

Krankheiten sind häufig Störungen unserer Seele. Wissenschaftliche Studien belegen, dass die Zahl psychosomatisch bedingter Krankheiten in hohem und erschreckendem Maße zunimmt.

Etwa Dreiviertel aller Erkrankungen beruhen heute auf psychovegetativen Ursachen und führen ohne Therapie häufig zu chronischen, psychosomatischen Leiden.

Genau hier setzt die klinische Hypnose als wissenschaftlich anerkannte Heilmethode an. Sie dient zur gezielten Behandlung der Ursachen seelischer und dadurch bedingter körperlicher Leiden.

Die Behandlung der Ursachen kann Krankheiten dauerhaft lindern und sogar heilen.

Meine Ausbildung zur klinischen Hypnose-Therapeutin erhielt ich bei einem der namhaftesten Ausbilder und Therapeuten Deutschlands:

Dr. phil. Dr. h.c. psych. Klaus Mika.

Im Anschluss daran absolvierte ich zahlreiche von den Landesärztekammern anerkannte Fort- und Weiterbildungen.

Das Besondere an dieser Art von Therapie:

Wir beschäftigen uns nicht in zeitaufwändigen Gesprächen mit den Problemen eines Patienten, sondern der Patient selbst kommuniziert während der Therapie direkt mit seinem Unbewussten, das ihm die für ihn passende Lösung aufzeigt.

Hypnose ist die Bundesliga der Psychotherapien

Peter Köhne

Arzt, Psychiater/ Psychotherapeut

Laut Forschungsgutachten der Bundesregierung zur Psychotherapie gehört die Hypnose zu den 5 erfolgreichsten und am besten untersuchten Behandlungsverfahren in diesem Bereich.

(Quelle: Deutsche Gesellschaft für Therapeutische Hypnose und Hypnoseforschung e.V. (GTH), Pirmasens).

“Eine fundierte Ausbildung gehört zur Basis einer erfolgreichen Therapie. Daher lege ich großen Wert auf eine permanente Weiterentwicklung. Meine Fortbildungen sind von der Ärztekammer anerkannt.”

Doris Rauskolb



Eine Übersicht meiner Zertifikate finden Sie online unter www.hypnosepraxis-rauskolb.de/zertifikate

